

«СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ ИДТИ В ДЕТСКИЙ САД»

Многие родители сталкиваются с очень неприятной и трудно решаемой проблемой, когда ребёнок не хочет идти в сад, устраивая по утрам настоящие концерты вплоть до истерик. И для начала необходимо определить, почему это происходит.



Причины

Не нужно после первой же истерики бежать воспитателям и на повышенных тонах разбираться, почему ребёнок не хочет ходить в детский сад: вам наверняка скажут, что это естественная реакция большинства малышей. На самом деле это не так. И первым шагом должен стать анализ ситуации изнутри: поговорите со своим чадом, понаблюдайте за его поведением

дома, предложите нарисовать его пребывание в садике. Всё это позволит выяснить, что с ним происходит.

Самые частые и распространённые причины:

- Трудности в общении с другими детьми
- Неготовность ребёнка посещать детский сад
- Новый детский садик
- Непривычная обстановка
- Проблемы дома, в семье.

Полезный совет. Не стоит задавать ребёнку вопрос в лоб: «Почему ты не хочешь идти в сад?» Он вряд ли правильно и грамотно сформулирует причину.

Если ребёнок не хочет идти в детский сад, он обязательно покажет это своим родителям. Причём у всех это будет выражаться совершенно по-разному. Протесты могут быть очень явными, а могут протекать скрытно. Задача родителей — вовремя распознать и те, и другие.

- **Словесная форма протеста**
- **Истерика**
- **Плач**
- **Скрытые формы протеста**

Гораздо проще, если ребёнок не хочет ходить в сад и показывает это своим поведением или говорит об этом открыто, потому что родители об этом знают и могут предпринять какие-то меры. Гораздо сложнее, когда об этом приходится только догадываться. В помощь родителям — симптомы подобного скрытого протеста:

- ребёнок постоянно тянет время по утрам, собираясь в сад;
- придумывает любые предлоги, чтобы туда не идти: «у мамы выходной сегодня», «с ним может посидеть бабушка», «он заболел», «куколок не с кем оставить», «плохая погода» — детская фантазия бывает без преувеличения безграничной;
- по утрам у него нет настроения, хотя в открытую он не говорит, что не хочет идти в сад, тогда как из него он бежит вприпрыжку;
- в своих рисунках он раскрашивает детсад в чёрные тона, в ролевых играх, которые он обыгрывает это учреждение, всегда присутствует конфликтная ситуация;
- у ребёнка может пропасть аппетит, начаться бессонница.

Если ребёнок не хочет в сад, внимательные и заботливые родители обязательно увидят это, даже если формы протеста будут скрытыми. Есть ряд мероприятий, которые помогут вам решить эту проблему. Помните: переход в другое детское учреждение не всегда помогает.

Имейте в виду. Чем быстрее вы распознаете проблему и возможные причины, почему ребёнок не хочет ходить в сад, тем легче будет с ней справиться.



Если ребёнок не хочет ходить в детский сад, нужен полноценный, комплексный анализ того, что происходит с ним в группе. Но не всегда причиной такого поведения малыша становится его окружение и внешние факторы. Зачастую проблема кроется либо в нём самом,

либо в обстановке дома. Поэтому родители не всегда объективно оценивают ситуацию. Чтобы такого не случилось, самый оптимальный вариант — обратиться за помощью к детскому психологу, который посоветует, что нужно сделать для решения этой актуальной проблемы.

Источники:

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2020/02/15/konsultatsii-dlya-roditeley-pochemu-rebenok-ne>
<https://www.maam.ru/detskij-sad/rebenok-ne-hochet-v-detskii-sad-konsultacija-dlja-roditelei-i-vospitatelei.html>
<https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&text=Картинка%20ребенок%20плачет>
https://yandex.ru/images/search?from=tabbar&img_url=https%3A%2F%2Fcs10.pikabu.ru%2Fpost_img%2F2019%2F01%2F17%2F11%2Fog_og_1547752549266745464.jpg&lr=197&p=1&pos=6&rpt=simage&text=Картинка%20мама%20с%20ребенком